

Gimnastyka buzi i języka:

- „Wiosna” – gimnastyka buzi i języka. Rodzic czyta tekst, pokazując odpowiednie ruchy – dzieci naśladują.

Nadeszła wiosna. Za oknem słyhać było śpiew ptaków (dzieci naśladują głosy ptaków). Języczek wybrał się do lasu na poszukiwanie oznak wiosny. Jechał na koniu (klaskają, uderzając szerokim językiem o podniebienie). Na łące zobaczył bociany (wymawiają kle, kle). Zatrzymał się na leśnej polanie (wymawiają prr). Zsiadł z konia, rozejrzał się wokoło (oblizują wargi ruchem okrężnym). Świeciło słońce, wiał delikatny wiatr (wykonują krótki wdech nosem, chwilę zatrzymują powietrze – bezdech – i długo wypuszczają ustami). Było ciepło i przyjemnie (uśmiechają się rozchylając wargi). Na skraju polany zakwitły wiosenne kwiaty zawile i sasanki. Pachniało wiosną (dzieci oddychają głęboko, wdychając powietrze nosem, wydychając ustami) języczek pochylił się i powąchał kwiaty (wdychając powietrze nosem, wydychając ustami) i kichnął (kichają, wymawiając apsik). W tym momencie zauważył przeciskającego się przez zarośla zaspanego jeża (ziewają; przeciskają język między złączonymi zębami). Zrobiło się późno. Języczek wsiadł na konia i pogalopował do domu („klaskają”, uderzając „szerokim” językiem o podniebienie)

- „Wiosna w ogrodzie” – zajęcia z profilaktyki logopedycznej Patrycji Siewiera-Kozłowskiej.

W ogródku na grządkach robimy porządki:

Ziemię spulchnimy (dzieci poruszają językiem jak łopatką w dolnej części jamy ustnej, za dolnymi zębami),

trawkę pograbimy (górnymi zębami niczym grabiami dzieci

„przeczesują” delikatnie język – od czubka ku tyłowi)

Wytyczymy grządki (Czubkiem języka rysują grządki na podniebieniu: podłużne pasy od wąłka dziąsłowego ku tylnej części podniebienia twardego)

A teraz na grządkach sypiemy nasionka:

Na pierwszej maciejka (*przesuwają język wzdłuż dolnych zębów, po wewnętrznej stronie*)

A na drugiej groszek (*przesuwają język wzdłuż górnych zębów, po wewnętrznej stronie*)

na trzeciej fasolka (*dotykają czubkiem języka górnej wargi, przesuwając go od prawej do lewej strony*)

na czwartej nasturcje (*przesuwają czubkiem języka po dolnej wardze*).

I gotowe – proszę!